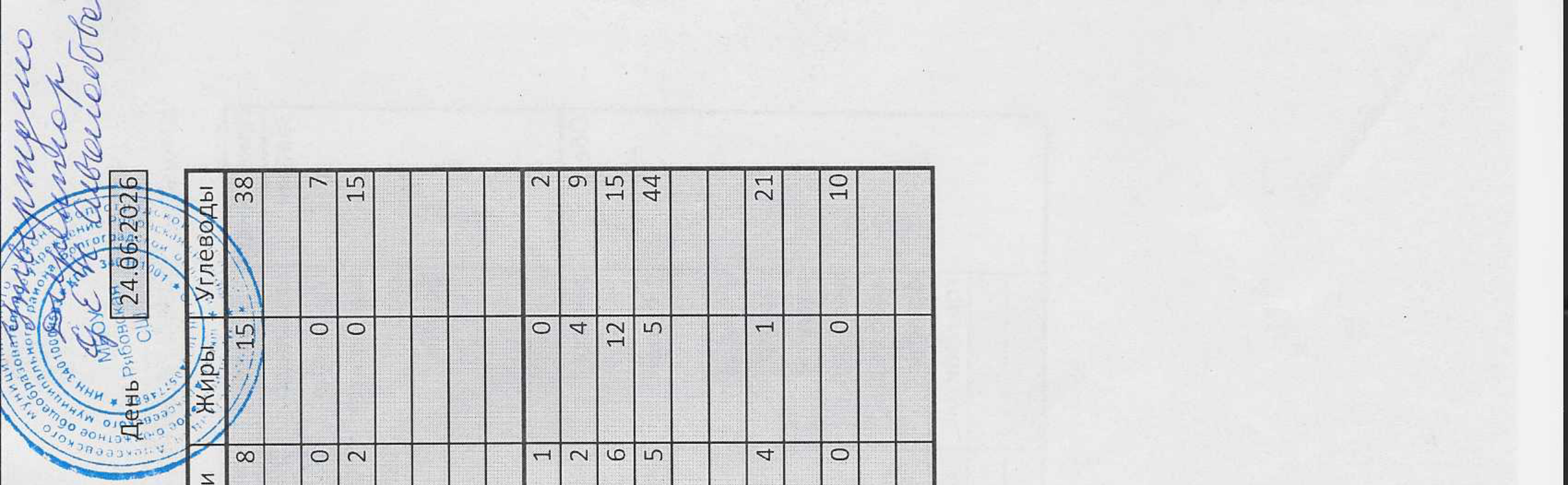




Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

24.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	TKN№5	Каша жидкая молочная пшеничная	210	41,00	236	8	15	38
	гор.блюдо								
	гор.напиток	TKN№20	Чай каркаде с сахаром	200	6,00	29	0	0	7
	хлеб	TKN№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	фрукты								
Обед									
	закуска	TKN№29	Огурец соленый	60	9,70	83	1	0	2
	1 блюдо	TKN№32	Суп-лапша домашняя	200	12,00	74	2	4	9
	2 блюдо	ТТК№2	Котлеты домашние "Люкс"	100	80,00	220	6	12	15
	гарнир	TKN№13	Каша рассыпчатая перловая	160	14,80	223	5	5	44
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	TKN№26	Хлеб ржаной	40	5,60	99	4	1	21
	фрукты								
	гор.напиток	TKN№18	Чай с сахаром	210	3,40	46	0	0	10
					176,70				